

## L'HYPNOSE DENTAIRE

L'odontologie a évolué tant au niveau des pratiques que du matériel. Pourtant un large public, par peur du dentiste, continue de reporter voire d'annuler une consultation ou un soin essentiel à sa santé bucco-dentaire.

**Environ 30% de la population affirme ressentir de l'appréhension avant d'aller chez le dentiste.**

Des expériences traumatisantes vécues pendant l'enfance, réelles ou par procuration (propos rapportés par un proche par exemple), sont parfois à l'origine de cette peur. On peut même parler de phobie pour un certain nombre de patients.

Les manifestations physiques sont nombreuses et vont de l'accélération du rythme cardiaque aux nausées, en passant par une transpiration excessive lors de la consultation ou simplement à l'idée de consulter.

Le fait que les dentistes ne fassent plus mal aujourd'hui n'est pas d'une grande aide pour ces patients. La bouche est une zone de soins délicate et chargée émotionnellement et symboliquement. Sur 1000 patients, 20% ont une angoisse forte et 10% sont atteints de dentophobie.

Le refus de se rendre chez le dentiste peut entraîner des conséquences catastrophiques sur l'hygiène dentaire ainsi que sur l'état général du patient tant au niveau physique que psychique. Certains dérèglements sont parfois la résultante d'anxiété ou de stress post traumatique qui peuvent s'exprimer par de nombreux troubles comme dans certaines dysfonctions cranio-mandibulaires.

C'est pourquoi un soutien professionnel est impératif.

Nous allons voir durant cette présentation comment **l'hypnose peut vous permettre d'améliorer la prise en charge de ces patients tout en vous assurant plus de confort dans votre pratique quotidienne.**

La communication Hypnotique est un outil qui permet d'améliorer la qualité des soins et du bien-être pour les patients et assure plus de confort pour l'équipe soignante. Validée par le rapport de l'INSERM (rapport de 2015), légitimée scientifiquement par les neurosciences via les IRM (études de Faymonville), et les conclusions des recherches sur le sujet, qui ont lieu depuis plus de 20 ans.

Aujourd'hui l'hypnose est plébiscitée par tous ceux qui l'utilisent, soignés comme soignants, et confère à cette pratique ses lettres de noblesse tant les applications et les résultats sont nombreux.

## Public concerné

Tous les dentistes et les assistantes dentaires peuvent se former à l'hypnose dentaire pour plus de confort dans votre pratique quotidienne.

Les soirées découvertes sont gratuites et durent une heure trente

## Champs d'application :

Voici quelques-unes des applications possibles en hypnose dentaire et en orthodontie :

Anxiété, Stress, Peurs, Phobies, Douleurs, Réduction du réflexe nauséeux, Salivation excessive, Saignement excessif, Meilleure cicatrisation, Peur des piqûres, Arrêt du tabac, Onychophagie, Bruxisme, Dysfonctions Cranio-mandibulaires en lien avec des traumatismes ou des émotions...

## Indications et contre-indications :

L'hypnose s'adresse à tous les patients y compris les enfants à l'exception des femmes enceintes, AVC, traumatisme crânien, client présentant des troubles psychiatriques avérés.

## Les intervenantes :

Muriel Choinka :

Formatrice et Psychopraticienne spécialisée en Thérapies Brèves. Formatrice en Hypnose Ericksonienne Certifiée NGH. En Programmation Neuro-Linguistique Certifiée INLPTA. Formatrice en Techniques de Mouvements oculaires.



La présentation sera ponctuée d'illustrations du Dr. en Chirurgie Dentaire Zamanian Djavanah. Attachée au Service Maxillofaciale d'Haute-pierre II HUS. Praticienne en Hypnose Ericksonienne et en Neurothérapies.



## **Hypnose, Hypnose, de quoi parle-t-on ?**

- 1- Définition de l'Hypnose.
- 2- Les différents courants.
- 2- La notion de conscient et d'inconscient.
- 3- L'état hypnotique un état naturel.
- 4- Indication et contre-indication de l'hypnose.

## **Hypnose et alliance thérapeutique.**

- 1- Hypnose dentaire et éthique.
- 2- Une alliance Gagnant/Gagnant (Bénéfices).
- 3- Une prise en charge globale et respectueuse du patient.

## **Les applications de l'hypnose dentaire.**

- 1- La gestion du stress et des émotions.  
Peurs, stress, phobies, crises d'angoisses, malaise vagal...
- 2- L'hypnose en occlusodontie.  
Bruxisme, Onychophagie, Douleurs liées à des ATM ...
- 3- En orthodontie.  
Empreintes et réflexe nauséeux, succion du pouce ou de la tétine, pose des bagues, rééducation linguale, hygiène buccodentaire douleurs....
- 4- En chirurgie dentaire  
Analgésie et anesthésie, cicatrisation, limitation des saignements...
- 5- L'Hypnose en pédodontie  
-Pour toutes les situations en utilisant la capacité de rêver et d'imaginer des enfants qui ont une facilité à entrer dans une EMC.  
Utilisation facilitée de l'hypnose rapide ou Flash.
- 6- Pose de couronne, implantologie, extractions, empreintes...

## La formation en hypnose

### L'objectif de la Formation

- Acquérir des techniques hypnotiques simples et efficaces permettant d'agir sur les symptômes algiques et anxieux associés aux actes dentaires pour les adultes comme pour les enfants.
- Connaître les techniques Ericksoniennes et en particulier la pratique de l'hypnose conversationnelle dans le soin.
- Maîtriser des techniques hypnotiques spécifiques applicables en odontologie. (Douleurs, Réduction du réflexe nauséux, Salivation excessive, Saignement excessif, Meilleure cicatrisation, Arrêt du tabac, Onychophagie, Bruxisme, Dysfonctions Cranio -mandibulaires en lien avec des traumatismes ou des émotions...).
- Gérer l'anxiété du patient, l'aider à renforcer ses ressources et à dépasser ses freins vis-à-vis du soin (Anxiété, Stress, Peurs, Phobies, Peurs des piqûres...) et ainsi augmenter son efficacité face aux situations difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin.

Cette formation vise à former les professionnels de l'odontologie à des techniques hypnotiques efficaces dans le cadre de la médecine bucco-dentaire et la chirurgie orale. Elles améliorent la relation patient-thérapeute. La session est ponctuée de nombreux exercices de mise en pratique.

### Programme de la formation :

#### **Module 1**

**Présentation de l'hypnose, de son histoire et de ses courants.**

**Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose.**

**Les différentes phases du processus hypnotique.**

**Le système de représentation.**

- Les mouvements oculaires.
- Les prédicats linguistiques.
- Les sous-modalités sensorielles.
- Le Swish pour les peurs et les phobies.

#### **Module 2**

**L'environnement dentaire.**

- De l'accueil téléphonique à la sortie du cabinet.
- Le questionnaire médical
- Le fauteuil dentaire.

**Langage verbal, non verbal et paraverbal.**

**Les indices de l'état de transe.**

**Les indications de l'hypnose et les précautions.**

### **Module 3**

**Communication thérapeutique et hypnotique en soins dentaires.**

-Les changements d'états internes.

\* Les ancrages simples, empilements d'ancres, désactivation d'ancres.

### **Module 4**

**Les inductions**

- Différents types d'inductions.

\* L'adaptation d'une induction de Betty Erickson.

\* L'induction en donnant des permissions avec dissociation conscient /inconscient.

\* L'induction en faisant comme si.

\* L'induction par ratification des phénomènes hypnotiques possibles.

\* L'induction par surcharge du conscient.

\* L'induction par fixation d'un point.

\* L'induction en se remémorant un souvenir agréable ou en se rappelant une activité agréable...

**Lévitiation du bras.**

**Catalepsie du bras.**

### **Module 5**

**Les signaux idéomoteurs.**

**L'approfondissement de transe.**

**La sortie de transe.**

**Hypnose rapide et Flash.**

### **Module 6**

**Apprendre à gérer les douleurs, les peurs, les inconforts.**

- Gérer l'anxiété.

- Gérer les douleurs.

- Gérer les nausées

- Gérer une salivation excessive

- Abaisser une langue,

- Diminuer un saignement

- Créer un espace de confort pour les empreintes...

**Limites et déontologie.**

### **Module 7**

**L'hypnose et les enfants.**

- Les spécificités du travail avec les enfants et des accompagnants.

\*Les métaphores